



# CARNOSINE STAR

**+**  
**kyselina jantarová**  
**(vitamin E sukcinát)**

## Anti-aging

Být stále svěží, vitální, plný síly a energie; mít hladkou pleť, krásné vlasy a pružnou pokožku těla. Každý by si toto přál a nejlépe až do konce života. Bohužel každého z nás čekají šedivé vlasy, vrásky, povislá pokožka, ztráta svalové hmoty a nárůst tuku. Čeká nás stáří. A že je Vám teprve 30, 40, 50? Že jste v nejlepším věku, ke kterému zkrátka stres, práce od rána do večera, málo spánku a fast food patří? Že víte, že to teď přeháníte, ale „pak“ se dáte dohromady? Jen si dejte pozor, aby to „pak“ nebylo již příliš pozdě.



#1777 60 cps

### **Karnosin může být zcela právem nazýván látkou dlouhověkosti**

Stárneme jak chronologicky (podle kalendáře), tak biologicky. Chronologické stárnutí sami ovlivnit nemůžeme, biologické ano. Rozdíl mezi těmito věky může být až 20 let, a proto stojí za to udělat něco pro sebe. Každý den, a čím dříve, tím lépe. Samozřejmě nejde jen o to vypadat dobře navenek = nemít vrásky a nějaké to kilo navíc, ale předejít všem nemocem, které stáří doprovázejí: zhoršená paměť, osteoporóza, snížená pohyblivost, zvýšený krevní tlak, atd. Stav našich orgánů se na našem zevnějšku vždy projeví. A čím bude jejich stav lepší, tím lépe budeme vypadat.

**Karnosin je považován za látku století, někdy je také právem nazýván látkou dlouhověkosti pro svůj významný potenciál proti stárnutí (anti-aging). Předpokládá se, že se stane nepostradatelným doplňkem pro lidi každého věku, zvláště těch, kteří dosáhli 40 let a starších.**



Dovolte nám představit produkt **CARNOSINE STAR** ve velmi krátkých bodech.

**CARNOSINE STAR** je produkt, který si díky obsažené látce karnosin zaslouhuje mnohem více než informace v tomto letáku. Účinkům látky karnosin je v posledních letech věnována stále větší pozornost, rozsáhlý výzkum je prováděn v USA, Austrálii, Velké Británii, Japonsku, Skandinávii, Rusku a v Číně.

## Biologický efekt

Karnosin je 100% přírodní látka a jeho nejvyšší koncentrace je v kosterních svalech, srdci, mozečku a velkém mozku. Je schopen odstraňovat konečné škodlivé odpadní produkty metabolismu, upravovat stav u diabetických komplikací, aterosklerózy, u Alzheimerovy a Parkinsonovy nemoci, epilepsie, autismu, dyslexie, schizofrenie a podobných syndromů a zároveň působí jako klíčová látka pro tvorbu nových odolnějších struktur.

## Chelatovný účinek

Karnosin má schopnost chelátovat kovy. Termín chelát pochází z řečtiny („chele“ = „dráp“) a vyjadřuje schopnost spojení, sloučení nějaké látky (zde karnosinu) s přebytkem kovů v buňkách a krevním řečišti. Tato vlastnost přináší následující prospěšné účinky (kromě onemocnění intoxikací těžkými kovy): rozšiřuje stažené cévy, snižuje zvýšený krevní tlak, snižuje aktivitu volných radikálů, zvyšuje příjem kyslíku do buněk, odstraňuje toxické těžké kovy z organismu, zlepšuje paměť, odstraňuje bolest v končetinách, zvyšuje elasticitu cév, zvyšuje přísun krve do srdce, mozku, orgánů a končetin, zvyšuje enzymatickou aktivitu.

## Katarakta (šedý zákal)

Téměř 100% účinnost byla prokázána u případů primární senilní katarakty a u 80 % případů rozvinuté senilní katarakty. V některých zemích jsou karnosinové kapky užívány zcela regulérně jako léčivo mnoha očních nemocí.

## Poruchy potence

I zde karnosin pomáhá, neboť právě z karnosinu si organismus vytváří oxid nitrátu, jehož produkce v penisu je předpokladem zahájení a udržení erekce.

## Mocný antioxidant

Mnoho antioxidantů (jako vitamin C a E) chrání tkáně ještě před vstupem volných radikálů do tkání. V momentu, kdy je tato první linie ochrany prolomena však mají jen malý účinek. Volné radikály potom způsobují tzv. oxidativní stres organismu. Karnosin reaguje všeobecně se všemi reaktivními formami kyslíku a tak brání rozvoji oxidativního stresu.

## Prevence glykace

Každou vteřinu probíhá v celém organismu proces zvaný glykace (glykosylace). Tato reakce může být popsána jako tvorba vazby bílkovina – cukr (glukóza) s následným vznikem poškozených, nefunkčních struktur. Tento proces mění strukturu bílkoviny a snižuje tak její biologickou aktivitu. Glykace je považována za významný faktor stárnutí a pravděpodobně i zhoubných nádorů, včetně komplikací způsobených diabetem. Karnosin tlumí procesy glykace.



## Karnosin omlazuje pokožku

Většina buněk regeneruje tím způsobem, že se rozdělí na dvě tzv. dceřinné buňky. Avšak buňky mohou dosáhnout jen určité hranice v počtu jejich dělení – jestliže této hranice dosáhnou, nastává buněčná senescence, tj. stárnutí. Sérií pokusů bylo prokázáno, že při „vlození stárnoucí buňky do kultury obohacené karnosinem, prokázaly nejen změnu z buňky „staré“ na buňku „mladou“, ale také zvýšenou schopnost dělení.

## Diabetes a jeho komplikace

Karnosin je vhodný pro všechny typy diabetu z důvodu, že snižuje riziko rozvoje diabetických komplikací, tj. onemocnění srdce, cévních mozkových příhod, arteriosklerózy, poškození ledvin a očních komplikací.

## Prospěšný efekt proti stárnutí

Karnosin má mnoho vysloveně „omlazujících“ prospěšných účinků – až je s podivem, jak taková malá molekula může mít tak ohromující efekt ve smyslu omlazení organismu. Karnosin má výjimečnou schopnost omlazovat staré a stárnoucí buňky a přeměňovat je na buňky plně funkční, zdravé.

## Stárnutí svalů, svalová onemocnění

Od 20 do 70 let věku se svalová hmota organismu snižuje o 20 %, stejně tak se snižuje svalová síla a vytrvalost. Je prokázáno, že dodání karnosinu způsobuje téměř okamžitou obnovu plné svalové energie a zvyšuje sílu a vytrvalost unavených svalů.

## Kardiovaskulární nemoci

Zdravý srdeční sval (myokard) obsahuje zcela přirozeně určité množství karnosinu. Suplementace karnosinu však zvyšuje velmi významně (až o 30 %) sílu a vytrvalost srdečního svalu. Prospěšné účinky karnosinu lze na základě provedených studií shrnout: zvýšení síly stahů srdečního svalu, snížení zvýšeného tlaku krve, ochrana proti nedostatku kyslíku (hypoxie, ischemie) ve tkáních u ischemické choroby srdce, prevence oxidace LDL-cholesterolu, a tak rozvoji arteriosklerózy.

## Okruh autistických onemocnění

Byl to poměrně velký rozruch, když Dr. Michael Chez, neurolog, publikoval výsledky léčení autistických onemocnění (autismus a Aspergerův syndrom). Od roku 2001 léčil téměř 1.000 autistických dětí karnosinem. Jak uvádí, u 80–90 % z nich se významně zlepšil stav již během 8 týdnů po zahájení léčby.

## Další zdravotně prospěšné účinky

Další prospěšné účinky karnosinu jsou: podpora imunitního systému a potlačení zánětlivých procesů, prevence žaludečních vředů, výrazná podpora hojení ran, ochrana proti vlivům záření, včetně potlačení příznaků post-iradiačního syndromu, prevence nádorových nemocí.

## Kyselina jantarová

Nejnovější výzkumy dokazují, že kyselina jantarová (vitamin E sukcinát, také známý jako d-alfa tokoferyl sukcinát) velmi účinně vyvolává odumírání rakovinných buněk, přičemž je netoxická k normálním buňkám a tkáním. Kyselina jantarová působí v mitochondriích – „buněčných elektrárnách“, které buňku zásobují energií. Kyselina jantarová vytěsňuje látku, která při uvolňování energie z organických látek slouží jako příjemce elektronů. Bezprizorní elektrony pak reagují s kyslíkem a vytvářejí radikály, které nádorové buňky zabíjí.



# Několik nejvýznamnějších vlastností karnosinu

- bezpečný, přirozeně se vyskytující v organismu a stravě
- inhibitor vzniku AGEs, chrání bílkoviny před poškozením AGEs
- univerzální antioxidant a zametač aldehydů
- tlumí toxické účinky hydroxylových, superoxidových a peroxylových radikálů
- dokonalý protektor chromozomů (DNA) před poškozením volnými radikály
- potlačuje efektivně lipidové peroxidace
- výrazně tlumí (přírodní cestou) procesy glykace
- protizánětlivý a protinádorový efekt
- potlačuje tvorbu zkřížených vazeb bílkovin (cross-linking)
- představuje multifunkční ochranu bílkovina fosfolipidů
- chrání před poškozením bílkovin karbonylací
- inhibuje procesy poškození zdravých bílkovin jejich denaturovanými formami
- pomáhá recyklovat poškozené bílkoviny ochranou proteazómu
- pomáhá zachovat normální obměnu bílkovin
- významně pozitivní efekt u autistických onemocnění
- chrání mozkové buňky před poškozením
- chrání mozkové bílkoviny a biochemické parametry
- omlazuje kultivované lidské buňky v senescenci
- účinkuje jako nervový přenašeč
- prodlužuje dobu života
- chrání před toxickými vlivy těžkých kovů, chelátuje zinek a měď, cheláty zinku a mědi vzniklé působením karnosinu pak rozpouští plaky u Alzheimerovy nemoci (pozitivní efekt těchto chelátů)
- potlačuje vznik zkřížených vazeb beta-amyloidu u Alzheimerovy nemoci a jejich průnik do plaků



#### Složení:

Carnosine (karnosin) 250 mg, vitamin E (d-alfa-tokoferyl sukcinát) 46 mg (383 % DDD), koenzym Q10 15 mg.

#### Doporučené dávkování:

1 kapsle 2× denně s jídlem.

